

PRA

Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

Noções Gerais sobre a Pele e sua Integridade

Formador:
Enf.º Miguel Teixeira
Formanda:
Sónia Cristina Santos

26 de Junho de 2013

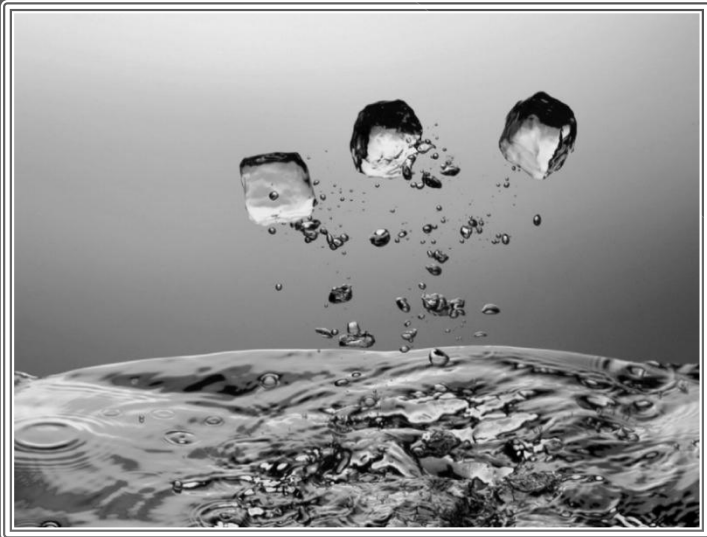
O que eu aprendi...



- ❖ A estrutura da pele;
- ❖ As funções da pele;
- ❖ O envelhecimento da pele;
- ❖ A integridade cutânea e compromisso da integridade cutânea;
- ❖ Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea;
- ❖ Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras;
- ❖ Feridas agudas e feridas crónicas: conceitos;
- ❖ Úlceras de pressão;
- ❖ A fisiologia da cicatrização.



No futuro, onde posso aplicar os meus conhecimentos...



Este módulo será muito útil, visto que, veio-me ajudar como atuar perante um(a) pessoa acamada, como deverei proceder quanto ao seu posicionamento. Este módulo veio ajudar-me a evitar as úlceras de pressão e como hidratar a pele de um utente. Poderei, caso seja necessário, auxiliar um profissional de saúde sem que o mesmo me tenha de explicar os procedimentos a ter. A nível pessoal também me poderá ser útil.

O que gostei...

Gostei principalmente das aulas práticas. Com elas, pude colocar em prática tudo o que dado inicialmente em teoria.

O trabalho que selecionei...

Selecionei para o meu portefólio a ficha de validação onde apliquei os conhecimentos adquiridos nas sessões.



A minha análise...

- ❖ O Enf.º Miguel foi claro na explicação dos conteúdos e esclareceu sempre as dúvidas quando eram solicitadas. Foi paciente e objetivo ao longo de todo o módulo e muito acessível quando era abordado.
- ❖ No decorrer do módulo fui assídua, pontual, estive motivada nas sessões apresentadas. Participei sempre que achei oportuno. Realizei sempre com o maior rigor as propostas expostas.

